#### КУ «ОК Эндокриндиспансер» ЗОС

#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 965

##### Ф.И.О: Дихтяр Наталья Сергеевна

Год рождения: 1986

Место жительства: Запорожье, Чаривная 157 а - 14

Место работы: инв IIгр.

Находился на лечении с 25.07.13 по 05.08.13 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая нефропатия III ст. ХБП II. Метаболическая кардиомиопатия СН 0-I. Хроническая инфекция мочевыделительной системы.

Жалобы при поступлении на боли в н/к, судороги, онемение ног, головные боли.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2000г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з- 18ед., п/о-8 ед., п/у-5 ед., Протафан НМ 22.00 – 22 ед. Гликемия –7,9-3,3-8,0 ммоль/л. НвАIс -8,71 % (16.07.13). Последнее стац. лечение в 2011г. 2011 АТТПО 23,3 МЕ/мл. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

16.07.13Общ. ан. крови Нв – 146 г/л эритр – 4,6 лейк –6,9 СОЭ –2 мм/час

э- 3% п- 0% с-67 % л- 22 % м-8 %

26.07.13Биохимия: СКФ –64 мл./мин., хол –3,43 тригл – 1,15ХСЛПВП -1,42 ХСЛПНП – 1,49 Катер -1,4 мочевина –6,2 креатинин –87 бил общ –10,4 бил пр – 2,6 тим –0,94 АСТ –0,21 АЛТ –0,10 ммоль/л;

30.07.13 СКФ – 70, мочевина – 4,4 креатинин - 80

### 26.07.13Общ. ан. мочи уд вес 1010 лейк – 8-6 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ум; эпит. перех. - ед в п/зр

29.07.13Анализ мочи по Нечипоренко лейк - 19750 эритр - белок – отр

29.07.13Анализ мочи по Нечипоренко лейк - 500, эритр - белок – отр

28.07.13Суточная глюкозурия – 0,4 %; Суточная протеинурия – отр

##### 07.13Микроальбуминурия – 34,6мг/сут

02.08.13 ТТГ – 2,2 (0,3-4,0) Мме/л

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 26.07 | 8,8 | 3,1 | 4,6 | 9,7 | 9,3 |
| 29.07 | 6,7 | 3,1 | 6,3 | 7,1 |  |
| 31.07 | 5,1 | 5,8 |  |  |  |
| 02.08 | 5,4 | 3,1 | 6,6 | 7,0 |  |
| 03.08 |  | 7,2 |  |  |  |

Окулист: VIS OD=0,5 OS=0, 6 ; ВГД OD= 18 OS=18

Единичные микроаневризмы. Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра Д-з: Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

29.07.13.ЭКГ: ЧСС -92 уд/мин. Вольтаж снижен. Ритм синусовый, тахикардия. Эл. ось не отклонена. Позиция полувертикальная. Гипертрофия левого желудочка.

Кардиолог: Метаболическая кардиомиопатия СН1

Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

РВГ: Кровообращение не нарушено, тонус сосудов N..

УЗИ щит. железы: Пр д. V = 5,4 см3; лев. д. V =4,1 см3

Щит. железа не увеличена. Эхогенность паренхимы обычная. Эхоструктура крупнозернистая, мелкий фиброз и единичные расширенные фолликулы до 0,33 см.. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Умеренные диффузные изменения паренхимы.

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ, глево эспа-липон, витаксон, солкосерил.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 110/70 мм рт. ст.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта, невропатолога по м\жит.
2. Диета № 9, ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия Актрапид НМ: п/з- 15-17ед., п/о- 8-10ед., п/у-5-7 ед., Протафан НМ 22.00 24-26 ед.

Регулярный самоконтроль с послед. коррекцией дозы инсулина, соблюдение режима диетотерапии.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
3. 2 нед. отвар трав (спорыш, толокнянка, почечный чай), фитолизин. Контроль ан. мочи по Нечипоренко.
4. Рек. кардиолога: кардиомагнил 75мг 1т. веч., кардонат 1т. \*3р/д., тиотриазолин 200мг \*3р/д. Контроль АД, ЭКГ. Дообследование: ЭХО КС.
5. Эспа-липон 600 мг/сут. 2-3 мес., витаксон 1т. \*1р/д. 1 мес.
6. УЗИ щит. железы, ТТГ 1р. в год.
7. Рек. окулиста: окювайт лютеин форте 1т.\*1р/д.,

Леч. врач Ермоленко В.А

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.